



Nederlandse Kampioenschappen

Forms & Fights Semi-contact

24 mei 2025

Op 24-05-2025 vinden de Nederlandse Kampioenschappen plaats in Almere.

Organisatie

IBF Nederland

Contact informatie: Wendy Schierboom; telefoon: 06 11 45 96 53; email: wschierboom@ibfnederland.onmicrosoft.com

Voor wie

De kampioenschappen zijn voor ieder lid van een bij de IBF aangesloten sportschool. Individuele IBF leden betalen een lager inschrijfbedrag dan individuen die geen lid zijn van de IBF.

Datum

24-05-2025

Locatie

Sporthal Almere Buiten
A. Boekenweg 1
1333 VD Almere

Aanvang

Forms: 9.30 uur

Fights: weging: 10.30 uur aanvang: 11.30 uur

Leeftijden

Forms

Jeugd: jongens 6 t/m 10 jaar; **meisjes** 6 t/m 10 jaar (bij onvoldoende aanmeldingen worden de poules samengevoegd)

Junioren: jongens 11 t/m 15 jaar; **meisjes** 11 t/m 15 jaar (bij onvoldoende aanmeldingen worden de poules samengevoegd)

Senioren: heren 16 jaar en ouder; **dames** 16 jaar en ouder (bij voldoende aanmeldingen kan het zijn dat we de poules gaan splitsen t/m blauwe band en bruine band en hoger)

Veteranen: 45 jaar en ouder (bij onvoldoende aanmeldingen worden de dames en de heren in dezelfde poule geplaatst, of worden de deelnemers bij de senioren poules ingedeeld)

Fights

Jeugd 6 t/m 10 jaar; **junioren** 11 t/m 15 jaar, **senioren** 16 jaar en ouder en **veteranen** 45 jaar en ouder

Fights gewichtsklassen

	Kosten IBF leden	Kosten niet leden
Kata jeugd/junioren (t/m 15 jaar)	€ 12,50	€ 20
Kata senioren (16 jaar en ouder)	€ 17,50	€ 25
Kata veteranen (45 jaar en ouder)	€ 17,50	€ 25
Wapen-kata jeugd/junioren (t/m 15 jaar, alleen indien voldoende deelname)	€ 12,50	€ 20
Wapen-kata senioren (16 jaar en ouder, alleen indien voldoende deelname)	€ 17,50	€ 25
Synchroon kata (alleen indien voldoende deelname)	€ 10 per persoon	€ 15 per persoon



Nederlandse Kampioenschappen

Forms & Fights Semi-contact

24 mei 2025

Fights jeugd/junioren (t/m 15 jaar)	€ 12,50	€ 20
Fights senioren (16 jaar en ouder)	€ 17,50	€ 25
Fights veteranen (45 jaar en ouder)	€ 17,50	€ 25
Team fights dames	€ 10 per persoon	€ 15 per persoon
Team fights heren	€ 10 per persoon	€ 15 per persoon

Betalingen

Het verschuldigde bedrag dient voor 10 mei 2025 te worden overgemaakt op rekeningnr. NL39 RABO 0109 3463 86 t.n.v. W. Schierboom, o.v.v. NK 2025, clubnaam en aantal deelnemers.

Uitrusting fights

- Karatepak (géén opgerolde mouwen/broekspijpen; jongens/heren géén T-shirts onder het pak)
- **Tok** verplicht (óók voor meisjes en dames), deze dient ónder de kleding gedragen te worden
- **Bokshandschoenen** met de duim vastgenaaid aan de rest van de handschoen. De handschoen moet volledig gesloten zijn. T/m 10 jaar 8 ounce (10 ounce is ook toegestaan); 11 jaar en ouder **10 ounce**
- **Voetbeschermers**, deze dient de gehele voet incl. de enkel en tenen te omsluiten. De teennagels dienen kort geknipt te zijn

Verplicht bij (hoofddoek dragende) moslima's is dat bij fights een hoofdbescherming wordt gedragen.



Nederlandse Kampioenschappen

Forms & Fights Semi-contact

24 mei 2025



Hand-, voet- en hoofdbescherming moeten uit elastische en gepolsterde materiaal bestaan, zij mogen geen harde delen zoals metaal, hardplastic, ritssluitingen, en knopen of veters (elastische veters boven op equipment) bestaan.

Inschrijvingen vóór 10 mei 2025 per mail sturen naar wschierboom@ibfnederland.onmicrosoft.com. Voor de inschrijvingen moet gebruik gemaakt worden van het bijgevoegde inschrijfformulier. Inschrijvingen dienen door de sportschool in 1 keer toegestuurd te worden. Losse inschrijfformulieren worden niet geaccepteerd.

Op de wedstrijddag worden geen inschrijvingen geaccepteerd!

De entree voor de toeschouwers is gratis

Deelname geschiedt op eigen risico!